

# ERGENLİK DÖNEMİ

Çok bilinen anlamıyla büyüme demektir. İnsan hayatındaki en önemli gelişim dönemidir diyebiliriz. Çünkü kişiliğin oluşmasından, çocuğun sosyal ve toplumsal bir birey olarak var olmayı öğrenmesinden söz ediyoruz. Ergenlik dönemi dediğimiz dönem yaklaşık olarak 12-20 yaşlar arasındadır. Burada da kişiye özgü farklılıklar olabileceği unutulmamalıdır. Bir çocuk için bu dönem 11 yaşında başlayabilirken bir diğer çocuk için 13 yaş başlama yaşı olabilir. Çok kesin bir zaman aralığı yoktur. Ancak 20 yaş civarı sonlanmaktadır.

Ergenlikte karmaşalar ve çatışmalar yaşanması çok normaldir. Çocukluğun sakin, düzenli ve çocuksu ruh halinden artık bir yetişkin olma dönemine girilirken bazı taşların yerinden oynaması ve bazı değerlerin yerini bulması, gereken bir sürecin sancılı adımlarıdır. Bizler bu adımlar sırasında yol gösterici, yönlendirici olmak durumundayız.



Çocuklarımız kendi kişiliklerini ve deneyimlerini oluştururken yardımcı olmak açısından dönemin özelliklerini de bilmek gerekiyor.

## ERGENLER:

Genellikle karmaşık duygular yaşar.

- Çatışmacı, uyumsuz ve öfkeli bir tavır içindedir.
- İnsanların kendisini anlamadığını düşünür.
- Yapı olarak kararsız ve çelişkilidir.
- Arkadaş konusunda sıkıntılar yaşar: Ya çok arkadaşı vardır ya da hiç arkadaşı olmadığından yakınıdır.
- Bütün dikkati bedeni üzerindedir.
- Sürekli bir takdir bekler. Başkalarının düşüncelerine çok önem vermeye başlar.



# ERGENLER:

- Her tür kurala karşı çıkar,kendi kurallarını koymaya çalışır.
- Özgürlüğüne aşırı düşkündür.
  - Özellikle anneye yoğun çatışmalar yaşanır.
- Bir gruba,bir kişiye ya da bir düşünceye bağlanma duygusu ve davranışı gösterir.



- Karşı cinse karşı artan ilgi ve merak ön plana çıkar.
  - Dağınık,dikkatsiz bazen saygısız davranabilir.
  - Eleştiriye ya da kendisine yapılan uyarılara sert tepki verebilir.
    - Derslerine ve sorumluluklarına karşı ilgisiz, duyarsız davranışlar sergileyebilir.



Yine bu dönemde gencin en çok tepki gösterdiği davranışlara baktığımızda ise;

- Alay edildiğinde
- Eleştirildiğinde ya da haksız yere azarlandığında
- Cezalandırıldığında
- Baskı uygulandığında
- Özel eşyaları karıştırıldığında ve odasına ya da eşyalarına müdahale edildiğinde gençlerin çok öfkelendiklerini görüyoruz.

Ergenlik dönemindeki bir çocuk artık sadece bizim küçük çocuğumuz olmaktan çıkmış ve neredeyse bir yetişkin olma yoluna girmiştir.Bu dönemde çocuklarımızla olan ilişkilerimize ve özellikle iletişim biçimlerimize çok dikkat etmek zorundayız.Onlarla sağlıklı iletişim kurmak istiyorsak,çocuklarımızla işbirliği yapma becerimizi geliştirmemiz gerekecek.Ancak işbirliği yaparsak bir çok sorunu uzlaşarak çözümlene şansımız olur.

Ergenlik döneminde en önemli şey sağlıklı iletişimdir ve kesin olan kuralsa,olumlu olan her davranışı pekiştirmek ve desteklemek;olumsuz olan davranışların üstünde durmamak,görmezden gelmek.  
Çocuklarımız bizim onlara verdiklerimizin ve öğrettiklerimizin yansımasıdır.



Bu dönemde yapmamız gerekenler:

- Koşulsuz kabul ederek,
  - İlgi alanlarına ve yeteneklerine destek olarak,
- Sorun çözümünde birlikte hareket ederek ve uzlaşmacı davranarak,
- Duygu ve düşüncelerine saygı göstererek,
- Her koşulda dinleyerek,
- Güven ve sevgi vererek,
  - Onun bizden ayrı ve bağımsız bir birey olduğunun bilincinde olarak kabul edeceğiz ve seveceğiz.

